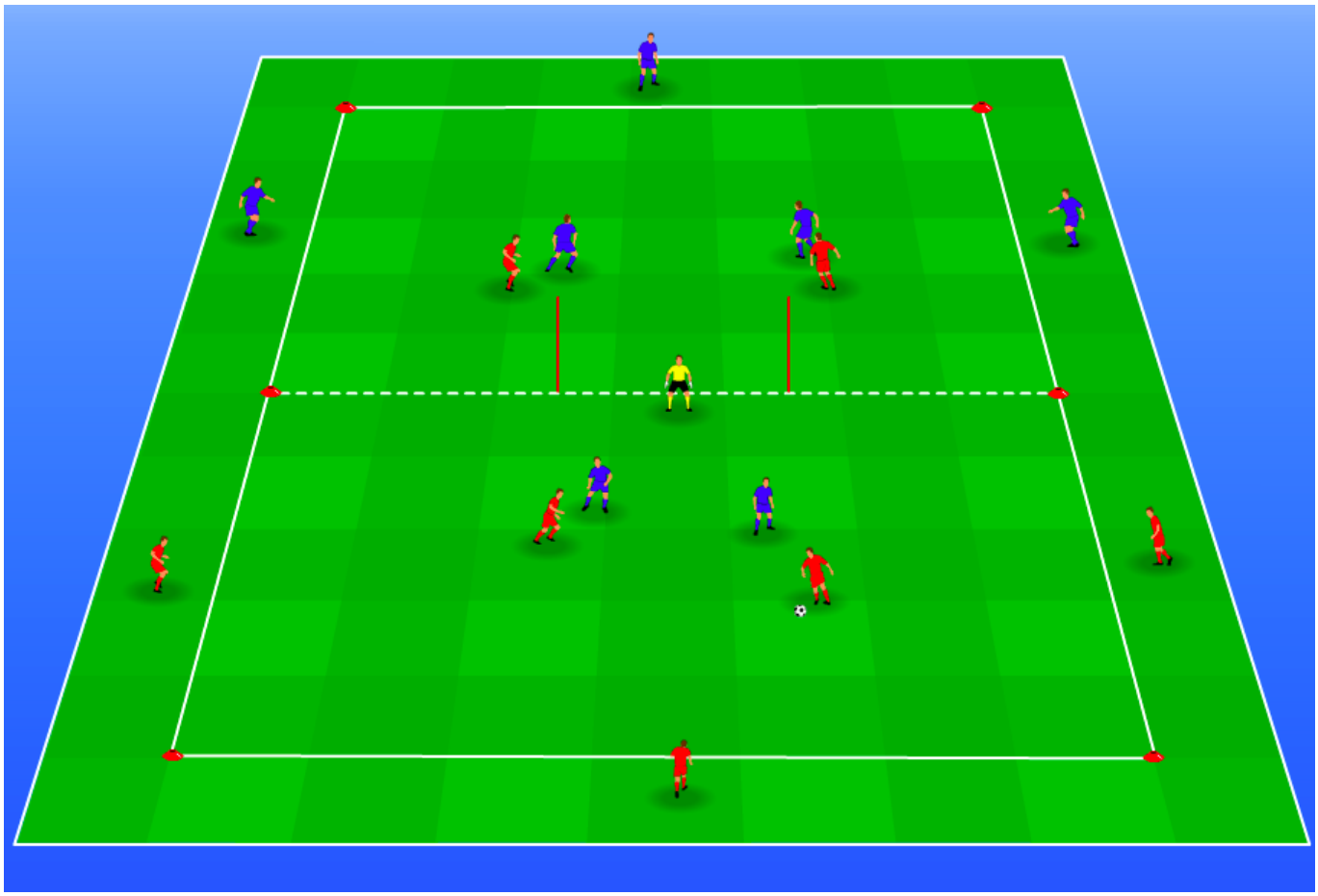
Afwerkvorm 2:2 +3 aan twee zijden



Tim Lees (in De Voetbaltrainer 238): 'Deze vorm is heel intensief en competitief en biedt ruimte om op veel verschillende principes te focussen. Als een team aanvalt, stellen de spelers in het middenvak de 9 en 10 voor en de spelers eromheen een middenvelder en twee buitenspelers. De 9 en 10 moeten, in samenwerking met de spelers eromheen, ruimte voor zichzelf creëren om tot (kwalitatief hoogwaardige) kansen te komen. Met de methodische stap dat een derde speler het middenvak mag betreden, komt er extra dynamiek in de vorm. Dit kan bijvoorbeeld een buitenspeler zijn die met bal naar binnen dribbelt, een middenvelder die eronder komt of een buitenspeler die naar de tweede paal beweegt bij een voorzet vanaf de andere kant.'

Doel

- verbeteren van de samenwerking tussen de 9 en 10

Inhoud

- van elk team staan op elke speelhelft 2 spelers in het midden
- per team spelen 3 kaatsers in de strook om het veld heen
- die kaatsers mogen de bal maximaal 2x raken
- verovert het verdedigende team de bal, dan zoeken ze de andere kant

Coaching

- 'Probeer als kaatsers de verdedigers weg te lokken om ruimtes in de as te creëren.'

- ‘Profiteer van die ruimte door de 9 of de 10 in het vak vrij te spelen.’
- ‘Wees als 9 en 10 dynamisch en beweeg in tegengestelde richting.’
- ‘Zorg voor een goede bezetting voor het doel als er een voorzet komt.’

Methodiek

- kaatsers hebben maximaal 1x raken en/of mogen elkaar niet aanspelen
- 1 van de 3 spelers rondom mag in het middenvak komen