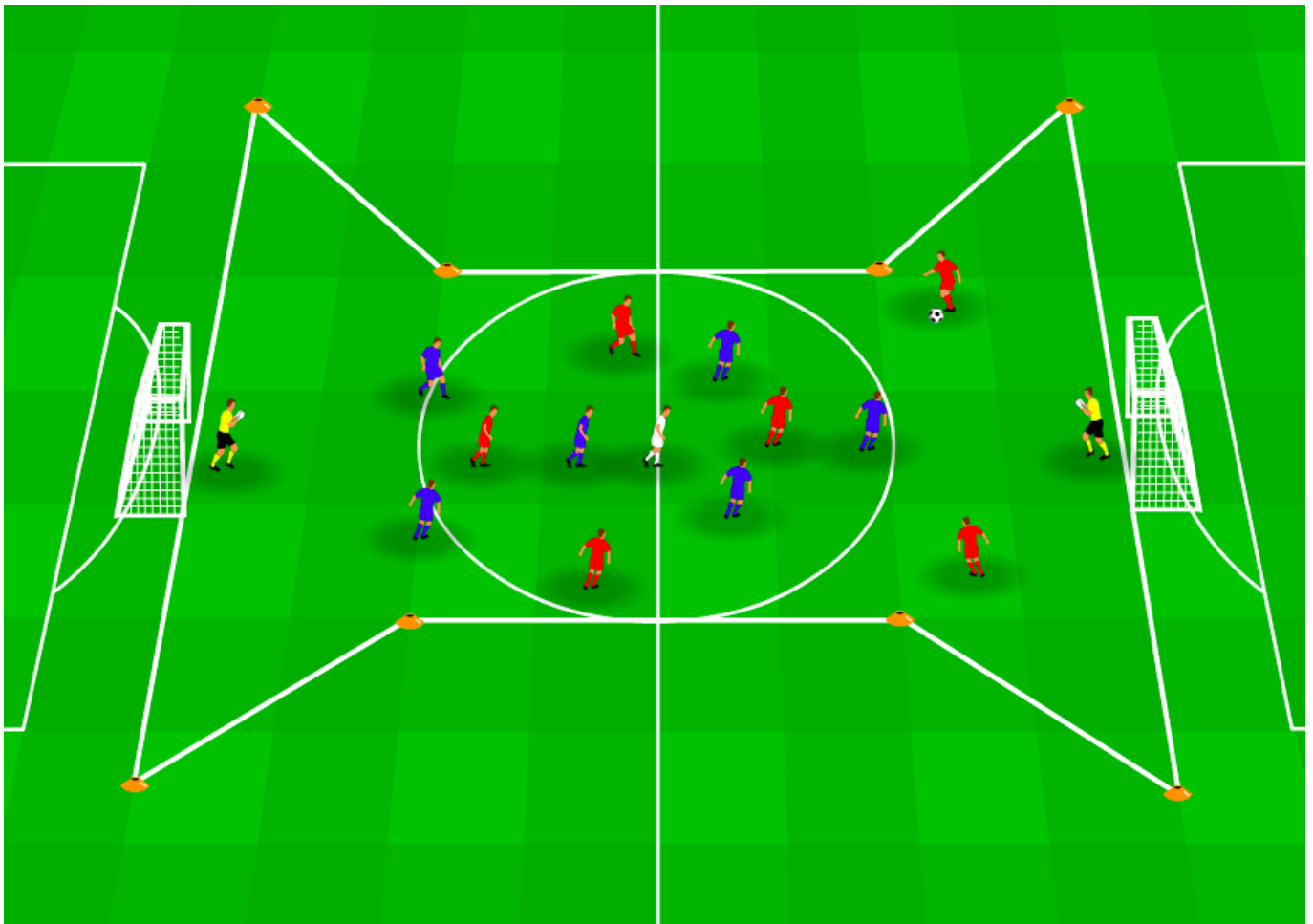


Partijspel 6:6 +1 +2K op zandloperveld



Een trainingsvorm van Jonas Eidevall, trainer van FC Rosengård (Zweden).

Doel

- verbeteren van het opbouwen door de as

Organisatie

- een veld van ongeveer 60 meter lang met 2 grote doelen ongeveer 5 meter voor beide strafschopgebieden
- in het midden van het veld een rechthoek van ongeveer 20 meter lang en 20 meter breed
- vanaf daar loopt het veld schuin richting de hoeken op de achterlijn die in totaal ongeveer 40 meter breed is
- in dit geval staan er 13 veldspelers en 2 keepers op het veld, maar de aantallen kunnen worden aangepast
- voldoende hesjes, ballen en pylonen

Inhoud

- normale spelregels, behalve dat elke uitbal en aftrap bij een keeper begint
- door de vorm van het veld wordt de opbouw door de as gedwongen
- in de eindfase wordt het veld juist breder voor diepgang en voorzetten

Coaching

- 'Open passlijnen in de as door uit de rug van een tegenstander te bewegen.'
- 'Sta opengedraaid en zie wat er in je rug gebeurt, zodat je weet of/waar je kunt opendraaien.'
- 'Zorg voor een [derde man](#) die eronder komt zodat de speler die ingespeeld wordt een extra optie heeft.'
- 'Zorg voor een dynamische veldbezetting door veel te bewegen en de tegenstander voor keuzes te stellen.'
- 'Kijk goed naar je medespelers zodat je je positie op basis daarvan op logische wijze kunt aanpassen.'

Methodiek

- speel met de breedte van het middenstuk op basis van het niveau van de spelers; hoe gemakkelijker het opbouwen door de as gaat, hoe kleiner de middenstrook kan worden
- ook de lengte van het veld kan worden aangepast; hoe langer het veld, hoe meer mogelijkheden er liggen om diep te gaan achter de verdedigers en een steekbal te ontvangen