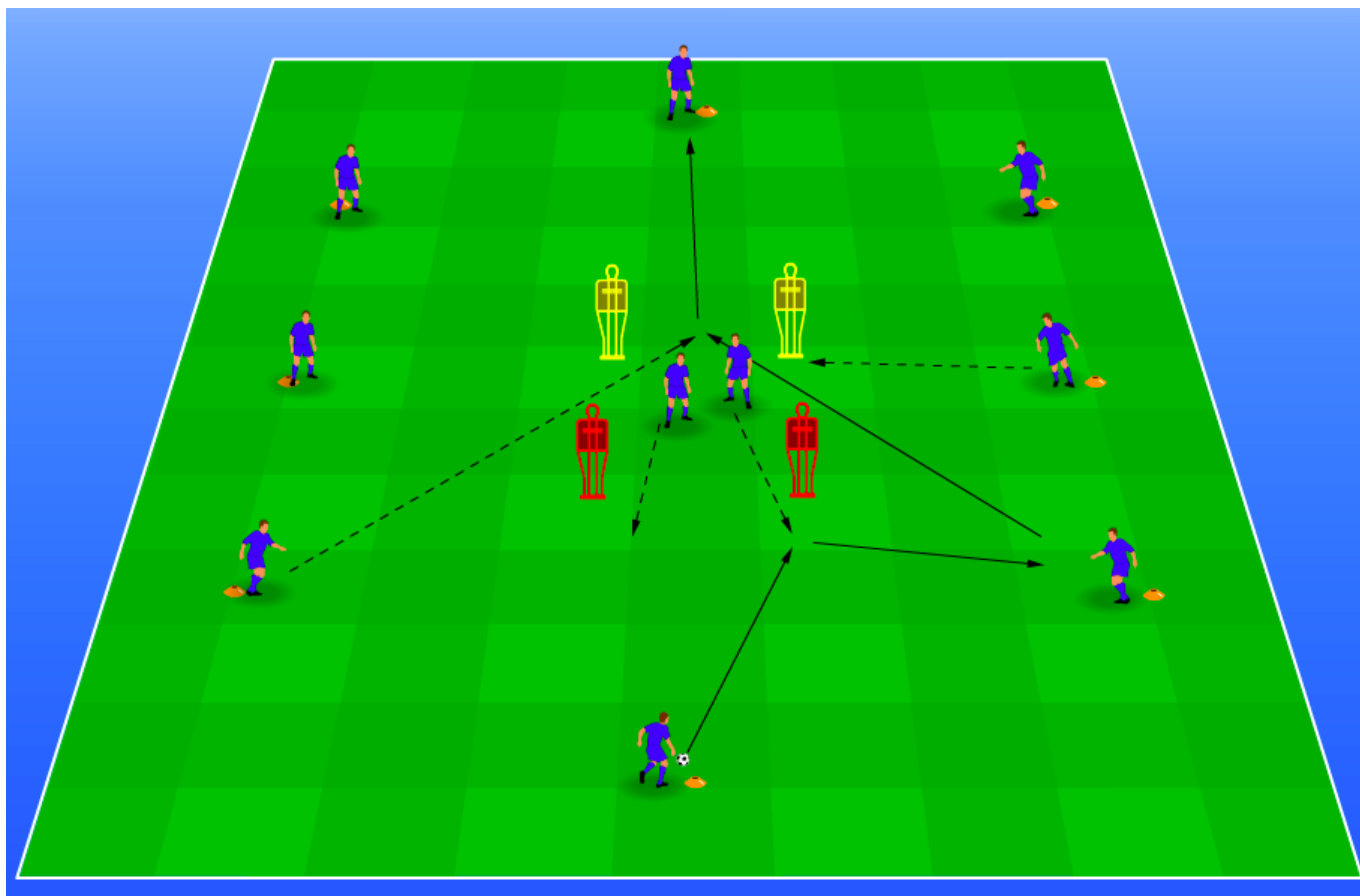


Passoefening Peter Hyballa



Doel

- verbeteren van de kwaliteit van verschillende soorten passes

Organisatie

- 10 spelers per organisatie
- 8 pylonen en 4 poppen (of grote pylonen)
- voldoende ballen

Inhoud

- beide spelers in het midden komen in de bal, eentje ervan wordt ingespeeld
- hij speelt de bal door naar de speler aan de zijkant aan zijn kant
- de speler aan de overkant beweegt naar binnen en krijgt de bal tussen de poppen
- beide spelers in het midden bewegen ook naar binnen en de oefening start opnieuw vanaf de andere kant

Methodiek

- wissel af tussen links en rechts
- laat dit op een gegeven moment vrij per situatie

Coaching

- 'Speel ballen op de juiste snelheid over de grond in.'
- 'Time je loopactie goed: arriveer niet te vroeg en niet te laat.'
- 'Zorg voor dynamiek in de vorm door allemaal mee te doen en mee te denken.'