Counterpressing Liverpool



Doel

- verbeteren van counterpressing direct na balverlies

Organisatie

- half speelveld (of aanpassen aan aantallen)
- 4 grote doelen met keepers in het midden van alle zijden
- 12-20 veldspelers, gelijk verdeeld over 2 teams
- voldoende hesjes en ballen

Inhoud

- het team in balbezit speelt samen met de keepers
- na 8 passes mogen zij scoren op 1 van de 4 grote doelen
- scoren mag niet bij een keeper die onlangs (<4 passes) de bal had
- maximaal 2x raken voor zowel keepers als spelers
- bij onvoldoende keepers nemen veldspelers afwisselend de plek in van keepers

Coaching

- 'Schakel na balverlies direct met z'n allen om, om de bal direct te heroveren.'

- 'Zet met spelers in de buurt van de bal druk op de speler aan de bal.'
- 'Dek aan balkant kort, zodat de speler aan de bal geen afspeelmogelijkheden heeft.'
- 'Kom aan niet-balkant naar de bal toe, maar houd ook oog voor de wisselpass.'
- 'Blijf jagen, want na 8 passes mag de tegenstander scoren.'

Methodiek

- 1x/2x raken: 1x mag altijd, na 2x volgt altijd 1x (of iedereen 1x raken)
- nog minder passes nodig om te scoren, dus nog meer nadruk op counterpressing
- spelen met 2 grote doelen met keepers en 4 kleine doeltjes op de overige zijkanten

Counterpressing

Liverpool staat bekend om de uitstekende counterpressing onder Jürgen Klopp (en assistent-trainer Pepijn Lijnders). In onderstaande artikel lees je meer over deze strategie in de omschakeling van aanvallen naar verdedigen.

https://www.voetbaltrainer.nl/2018/06/18/counterpressing-als-strategie-na-balverlies/