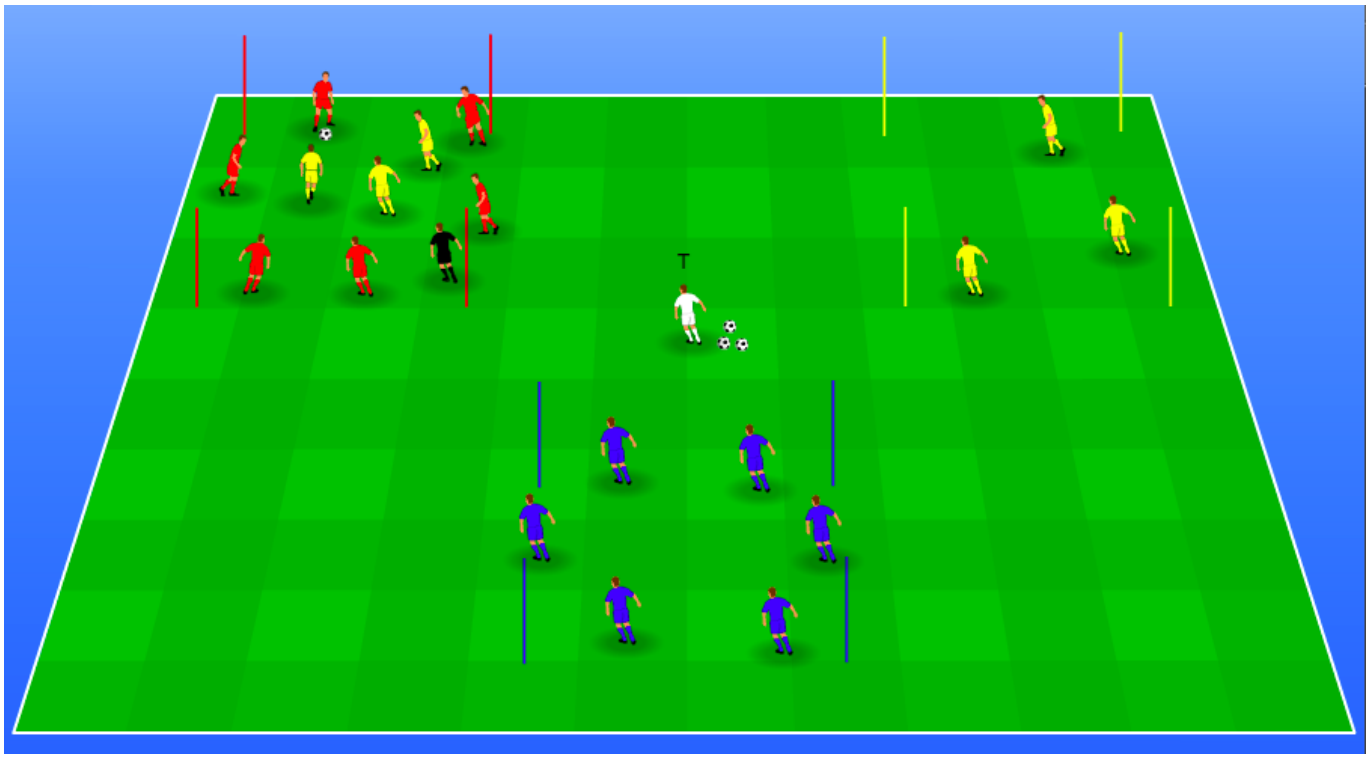
Positiespel met drie teams in drie vakken (PSG)



Een positiespel van PSG onder trainer Thomas Tuchel.

Doel

- verbeteren van het positiespel in de kleine ruimte
- verbeteren van het verplaatsen van het spel (kort-kort-lang)

Organisatie

- 3 vakken in een driehoek
- in dit geval 19 spelers (3 teams van 6 en 1 neutrale speler)
- voldoende pylonen, hesjes en ballen

Inhoud

- rood speelt 6:3 in het 'eigen' vak en houdt balbezit
- na 5 passes mogen ze de bal openen naar blauw
- als dat gebeurt, zetten de andere 3 gele spelers druk
- verovert geel de bal, dan spelen ze de bal naar een ander vak
- dan zetten 3 rode spelers druk tot zij de bal veroveren
- gaat de bal uit via het verdedigende team, dan blijven zij staan
- gaat de bal 3x uit via het verdedigende team, dan is het wisselen

Coaching

- 'Open steeds passlijnen zodat je aanspeelbaar bent.'

- 'Zoek het juiste moment om te openen naar het andere vak.'
- 'Zet als drietal verdedigers op hoge snelheid druk.'
- 'Werk samen en kies het juiste moment om de bal te veroveren.'

Methodiek

- andere aantallen, zoals teams van 3 (één speler zet druk)
- gaat de bal uit via de verdedigers, dan is het ook wisselen
- variatie in het maximaal aantal balcontacten