

Counteren in overtal



Dit is een trainingsvorm om het counteren van Paris Saint-Germain onder trainer Thomas Tuchel onder de knie te krijgen. Daarover schreven we in De Voetbaltrainer 240. Wat PSG vaak doet is de bal na verovering direct vooruit spelen op een middenvelder, die vervolgens rondom de middenlijn een steekpass geeft op diepgaande spitsen.

Trainingsvorm

Het blauwe drietal start met de bal en speelt een 3:2+K richting de linker goal. Als de middelste blauwe speler start, mag de rode speler op de middenstip terugsprinten om er 3:3+K van te maken.

Verovert rood de bal, dan spelen ze een rollende bal in de middencirkel op een van de drie rode spelers. Blauw mag verdedigen tot in zone A. De rode speler die de rollende bal ontvangt, heeft maximaal één balcontact en moet vanuit de middencirkel een rode speler richting de goal rechts wegsturen. Die krijgt de bal voor zich langs gespeeld of achter een verdediger langs. Vervolgens spelen de aanvallers 2:2+K richting de goal.

Coaching

- 'Houd als blauw drietal snelheid in de counter, anders is het overtal weg.'
- 'Speel na balverovering een rollende bal in op een lopende middenvelder.'
- 'Wil je de bal voorlangs in de diepte ontvangen, pak dan afstand t.o.v. de verdediger.'
- 'Wil je de bal achter de verdediger langs diep krijgen, blijf dan uit zijn gezichtsveld.'