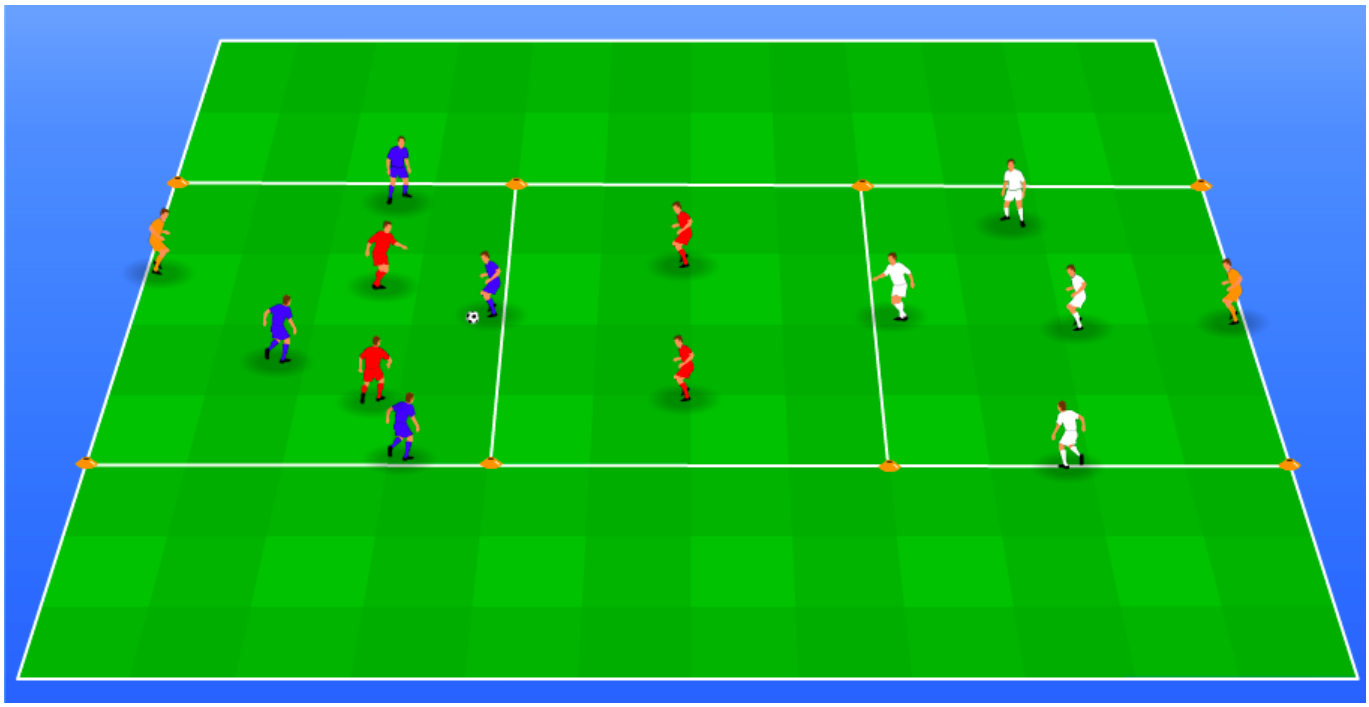
Positiespel Manchester City



Een positiespel van Manchester City onder trainer Pep Guardiola.

Doel

- verbeteren van het spelprincipe 'kort-kort-lang': met korte combinaties de tegenstander laten kantelen en dan de ruimte aan de andere kant opzoeken

Organisatie

- een veld van ongeveer 24 bij 8 meter, opgedeeld in 3 gelijke vierkanten
- 14 spelers: 3 teams van 4 spelers en 2 neutrale mensen
- voldoende hesjes, ballen en pylonen

Inhoud

- het balbezittende team van 4 spelers hoort in een vak bij een neutrale speler
- van het verdedigende team zetten 2 spelers druk en staan er 2 in het middenvak
- na minimaal 6 passes in de 5:2 mag de bal worden geopend naar het andere vak
- 1x raken mag altijd, 2x raken mag alleen als de speler voor je de bal direct speelde
- voor iedere 2 opeenvolgende keren dat de wisselpass lukt, blijven de verdedigers een keer extra in het midden staan
- het team dat de bal verliest, verdedigt (tenzij het team dat verdedigt nog een keer extra moet blijven staan)

Coaching

- 'Sta als middenman nooit in de lijn van de speler in je rug, zodat er meer passopties zijn.'
- 'Beweeg continu opzij om passlijnen te openen en sta daarbij in een actieve houding.'
- 'Kies het juiste moment voor de wisselpass; speel deze niet te geforceerd.'

- 'Kies als verdedigers het juiste moment om een aanval op de bal te doen.'

Variatie in aantallen

- met 9 spelers zijn er 3 teams van 3 en wordt er 3:1 of 3:2 gespeeld in een vak, afhankelijk van de veldafmetingen en het niveau
- met 10 spelers zijn er 3 teams van 3 spelers en 1 neutrale speler die meebeweegt van eindvak naar eindvak (middenvak verkleinen)
- met 11 spelers zijn er 3 teams van 3 spelers en 2 neutrale spelers (1 per eindvak)
- met 12 spelers kan er gespeeld worden zonder de neutrale spelers (vakken iets groter maken)
- met 13 spelers zijn er 3 teams van 4 spelers en 1 neutrale speler die meebeweegt van eindvak naar eindvak (middenvak verkleinen)
- met 15 spelers zijn er 3 teams van 5 spelers, waarvan 3 spelers van het verdedigende team in het middenvak blijven staan
- met 16 spelers zijn er 4 teams van 5 spelers en 1 neutrale speler die meebeweegt van eindvak naar eindvak; in een eindvak is het 6:3