

Van positiespel 8v6 naar afwerken 4v2+K *1055



De Duitse website Konzeptfussballberlin was aanwezig bij een aantal trainingssessies van [Julian Nagelsmann](#) in zijn Hoffenheim-tijd en beschreef onder meer deze vorm.

Doel

- trainingsvorm van Nagelsmann (Hoffenheim) waarin alle teamfuncties aan bod komen

Organisatie

- 3 vakken, afgezet met pylonen
- 22 veldspelers en 2 keepers (of aantallen aanpassen)
- voldoende hesjes en ballen

Inhoud

- blauw en rood spelen in het middenvak 8:6 samen met geel
- na 10 geslaagde passes mogen zij een kant kiezen om te scoren
- daar is het 2:2 plus twee spelers van het balbezittende team: 4:2
- is de bal uit, dan wordt er weer gestart in het middenvak door het andere team

- 'Maak de ruimtes klein en kantel naar de balkant.'
- 'Praat met elkaar en neem elkaars tegenstander over.'

Omschakelen

Na balverlies:

- 'Direct druk zetten op de balbezittende speler.'
- 'Druk op de bal (speler die het dichtst bij de bal is) en rugdekking (de andere verdediger).'
- 'Als directe druk niet lukt, kom dan met het tweetal in de organisatie terug, van waaruit je weer kunt druk zetten. Blijf dus niet steeds de bal achterna lopen.'

Na balverovering:

- 'Kom snel over (sprint) en kies zo positie dat de speler aan de bal afspeelmogelijkheden heeft, ondanks de fel jagende verdedigers.'
- 'Je kunt ondanks je vermoeidheid beter meteen goed staan, want anders lijdt je balverlies en moet je meteen verdedigen.'
- 'Kijk goed naar de situatie en je medespelers, hou contact met elkaar.'
- 'Beheers het speltempo, maak de juiste keuzes in positiespel/ balcirculatie of openen naar andere kant.'

Methodiek

- er mag slechts één speler bijsluiten richting een aanvalsvak
- het ene team speelt de ene kant op, het andere team de andere kant
- er is een tijdslimiet waarbinnen, na 10 geslaagde passes, gescoord moet worden