

Positiespel 3:3+3 met richting en doeltjes



Een positiespel van Ivan Pernia ([VT250](#)), trainer bij de jeugd van CD Leganes uit Spanje.

Doel

- verbeteren van het vinden van [open passlijnen](#) naar voren toe

Organisatie

- 9 veldspelers en 1 keeper (of de aantallen op logische wijze aanpassen)
- een veld van ongeveer 10 bij 15+5 meter
- 9 hesjes, 2 kleine doeltjes, 6 pylonen en voldoende ballen

Inhoud

- In het grote vak wordt 3:3 +3 gespeeld
- in de tekening blijft geel op de zijlijn, valt oranje aan en verdedigt wit
- scoren moet vanuit het grote vak, in het kleine vak staat de keeper
- na balverlies verdedigt het team dat de bal inleverde of uit speelde

Methodiek

- 10 passes is ook een punt (meer druk naar voren)
- geen team dat op de zijlijnen hoeft te blijven
- 1 groot doel in plaats van 2 kleine doeltjes

Coaching

- 'Speel geduldig rond tot het moment komt om tempo te maken.'
- 'Zorg daarbij voor open passlijnen en sta als ontvanger ingedraaid.'

- 'Houd verdedigend de as dicht en verdedig de ruimte voor de keeper.'