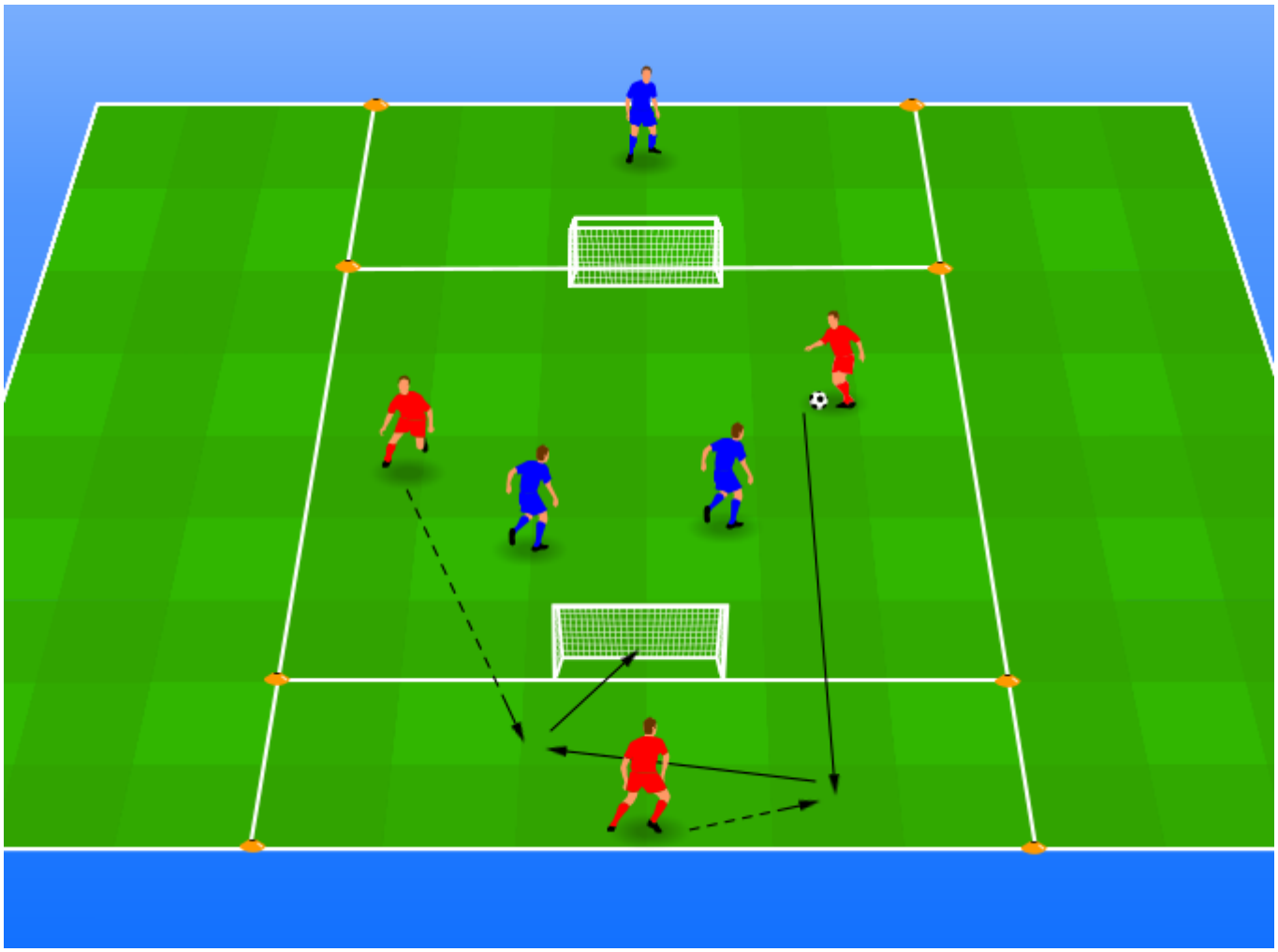
Partijspel 2:2 + 2 (derde man) *1163



Trainingsvorm van Cruyff Football

Doel

- verbeteren van de principes diepte voor breedte en derde man

Organisatie

- rechthoek met 3 vakken, breedte ongeveer 10-15 meter
- de goaltjes staan op de randen in het midden, omgekeerd
- 6 spelers, waarvan 2 per team in het midden en 1 als kaatser
- 6 spelers per organisatie, maar 8 of 10 kan eventueel ook
- vanaf 12 spelers een tweede organisatie toevoegen

Inhoud

- partijspel waarbij alleen mag gescoord via het diep spelen en eronder komen
- degene die de bal inspeelt op de spits, mag ook zelf derde man worden
- als de bal bij de rode spits is, mogen de rode én blauwe spelers bijsluiten in dat vak

Methodiek

- de bal moet bij de spits blijven rollen, maximaal 2 balcontacten
- de spits moet de bal direct kaatsen (1 balcontact)
- speelt de ene speler in, dan moet de andere eronder komen (geen kaats)

Variatie

- uitbreiden naar 3:3 om meer te richten op bijsluiten derde man

Coaching

- 'Als de spits bereikbaar is, speel hem dan in. Diepte voor breedte.'
- 'Zorg dat er altijd een derde man onderweg is als de bal diep wordt gespeeld.'
- 'Spits in de breedte meebewegen met de bal.'
- 'Coach je bal na welke afspeelmogelijkheid de spits heeft.'
- 'Spits moet de passlijn open maken naar de bal door vrij te lopen uit de rug van de verdediger.'
- 'Aanname altijd vooruit zodat je de spits in kunt spelen.'