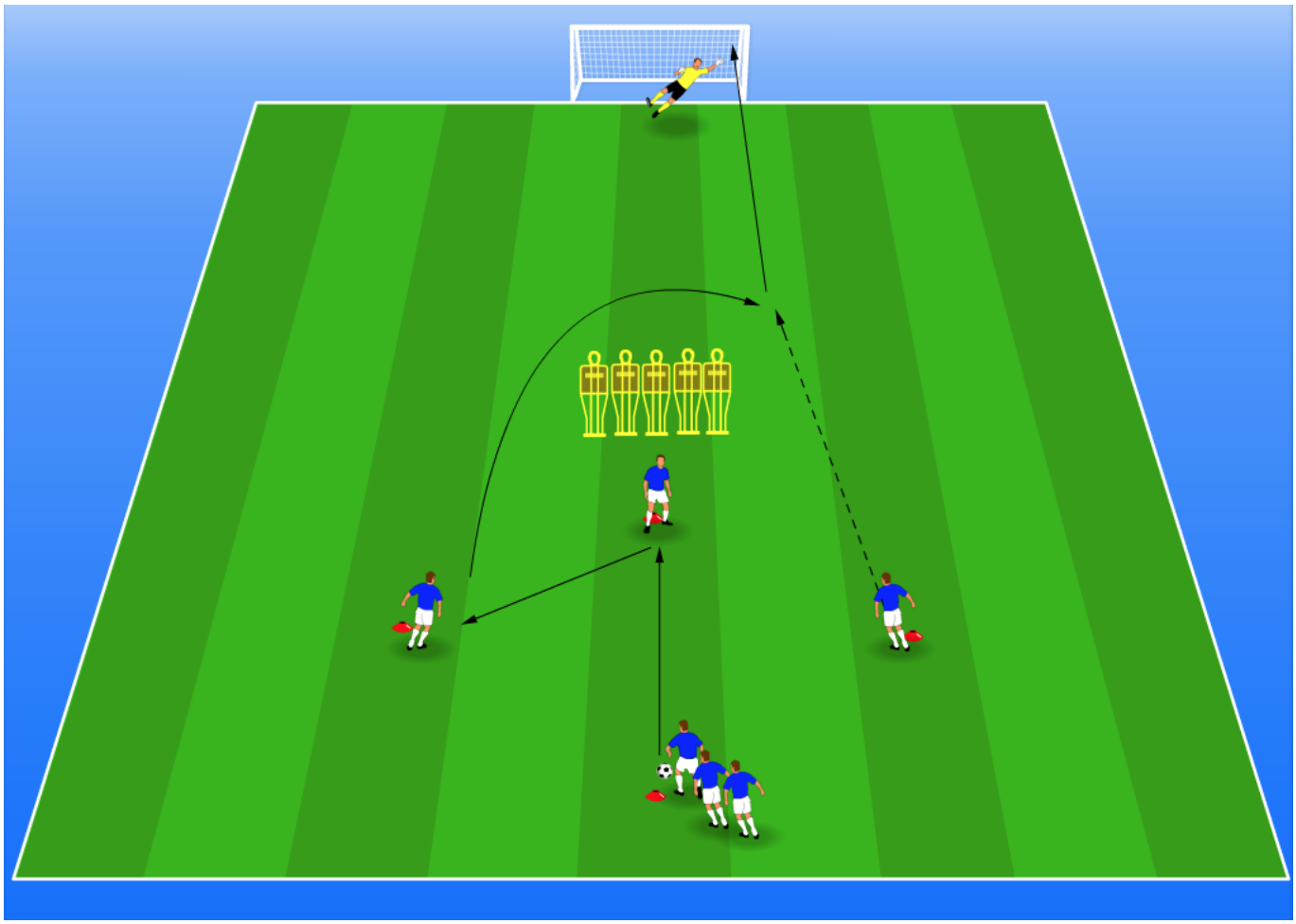
Afwerkvorm diepgang



Doel

- verbeteren van de diepteloopactie en dieptepass door de as

Organisatie

- 5 tot 10 veld spelers per organisatie
- 1 of 2 keepers en 1 groot doel per organisatie
- poppen of een andere manier om een verdedigingslijn te maken
- 4 pylonen per organisatie

Inhoud

- inspelen op de spits, kaatsen op een middenvelder
- de andere middenvelder maakt een loopactie diep
- hij ontvangt de bal over de muur en werkt af

Methodiek

- ander aanvalspatroon spelen

Coaching

- 'Time je loopactie zo dat je niet buitenspel staat als de pass komt.'
- 'Neem een aanloop zodat je sprintend kunt diepgaan zonder buitenspel te staan.'
- 'Leg gevoel in de dieptepass en schat in waar je 'm moet neerleggen.'
- 'Kijk als diepgaande middenvelder waar de keeper staat en kies een hoek.'